



Natürlich...leben

Die große Gemeinschaft gesundheitsbewusster Menschen

Erlebnis- und Wohlfühltag „Energie“ im Naturabenteurerhotel Post in Kötschach-Mauthen/Kärnten vom 22. bis 25. Mai 2008

Naturstrom von der Quelle bis zur Steckdose
Tankstelle Lebensenergie: Befreiende Ruhe, kristallklares Wasser,
Selbsterfahrung

Klar, sauber und garantiert umweltfreundlich wird hier Naturstrom produziert. Machen Sie sich ein Bild davon und tauchen Sie ein in die Welt der ökologischen Stromerzeugung. Erleben Sie den Zauber des Naturwassers und der Naturenergie. Die charakteristische Architektur des Hotels verbindet Vergangenheit und Zukunft. Entspannen Sie sich im „Garten der Sinne“, schöpfen Sie neue Energie im Wellnessbereich und genießen Sie unsere idyllischen Bergseen. Neue Kraft tanken Sie bei einem reichhaltigen Frühstücksbuffet.

Energie erleben: Besuch der **AAE Kraftwerke**, Europas Alternativ-Energie-Kraftwerke mit Energie aus Wasser, Wind, Sonne und Biomasse.

Besuch bei der Alpen Adria Naturstrom GmbH. mit Einführungsvortrag über Naturstrom und die Funktionsweise eines Energielieferanten (Kraftwerkssteuerzentrale)

Atem-Stimme-Lebensfreude: Der Atem ist unsere Lebensenergie. Wir finden zu uns selbst, lernen uns zu akzeptieren und unseren „Standpunkt“ zu finden. Nun können wir auch durch den Umgang mit unserem Atem, Körperhaltung, Stimme und Artikulation unsere eigene Stimme besser kennen lernen und so unsere Persönlichkeit zum Ausdruck bringen.

mit **Wilfried KLAUSS**, Hydro Solar Kraftwerkspark,

Klaus STEINER, Alpen Adria Energie Naturstrom GmbH. und

Mag. Christine BERNDL, zertifizierte Atem- u. Stimmtrainerin nach AAP®

4 Tage/ 3 Übernachtungen im Abenteuerzimmer mit reichhaltigem Frühstücksbuffet, Willkommens-Begrüßungsdrink, Überraschung im Zimmer, gemütlicher Kaffeeklatsch auf der Teichterrasse. Hotel-Inklusivleistungen.

Bitte **UNBEDINGT** bis spätestens 10. Mai 2008 anmelden.

Die Reservierung ist erst nach einer Anzahlung möglich.

Termin: 22. bis 25. Mai 2008

Anmeldung und Auskünfte bei:

Mag. Berndl Christine, Tel. 0664/5214141, E-Mail christineberndl@tele2.at

Alpen Adria Naturenergie, Tel. 04715/222, E-Mail info@aae.at

Naturabenteurer Hotel Post, Tel. 04715/221, E-Mail hotel@flyfish.at

Hotelpreis und beschriebenes Programm: €200,- pro Person im DZ/ im EZ €250,-

Druck.: VNL-Zentrale, Chr. Plattnerstr. 8, 6300 Wörgl, Tel. 05332/73606,

Fax 76426, e-mail: vnl@aon.at, VNL-Landesleitung: Mag. Berndl Christine, Blumauerstr. 39,

4020 Linz, Tel. 0664/5214141

ZVR. Zahl 439232270

